



16-27 Junio 2021



WOD 21.1

2 RONDAS

POR TIEMPO:

50 Wall Ball

30 Burpee Box Jump Over

T.E: 11'

RESULTADOS

Wall Ball	10	20	30	40	50
Burpee Box Jump Over*	10	20	30		
Wall Ball	10	20	30	40	50
Burpee Box Jump Over*	10	20	30		

* Burpee / Uturns / Burpee Step Over / Burpee Facing Over Bar

Total repeticiones WOD 21.1

Categoría del atleta	
Peso Wall Ball	
Tipo de Burpee ejecutado	

Nombre Atleta

Firma Atleta

Nombre Juez

Firma Juez



June 16-27, 2021



WOD 21.1

2 ROUNDS

FOR TIME:

50 Wall Ball

30 Burpee Box Jump Over

T.C: 11'

RESULTS

Wall Ball	10	20	30	40	50
Burpee Box Jump Over*	10	20	30		
Wall Ball	10	20	30	40	50
Burpee Box Jump Over*	10	20	30		

* Burpee / Uturns / Burpee Step Over / Burpee Facing Over Bar

Total reps WOD 21.1	
---------------------	--

Athlete Category	
Wall Ball weight	
Burpee executed	

Athlete Name

Athlete Signature

Judge Name

Judge Signature
