



16-27 Junio 2021



WOD 21.3

AMRAP 9'

40 DU / 80 SU (según categoría)

6 BMU / 8 C2B / 10 Pull up (según categoría)

4-6-8-10-12-14... Devil Press

RESULTADOS

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
DU / SU	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80
BMU / C2B / Pull Up *	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10
Devil Press**	4	6	8	10	12	14	16	18

* Jumping Chest to Bar / Jumping Pull Up / Ring Dip

**Db Snatch

Total repeticiones WOD 21.3	
-----------------------------	--

Categoría del atleta	
Tipo de salto a la comba ejecutado	
Tipo de gimnástico ejecutado	
Peso Devil Press	

Nombre Atleta

Firma Atleta

Nombre Juez

Firma Juez



June 16-27, 2021



WOD 21.3

AMRAP 9'

40 DU / 80 SU (depending on category)

6 BMU / 8 C2B / 10 Pull up (depending on category)

4-6-8-10-12-14... Devil Press

RESULTS

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
DU / SU	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80	40/80
BMU / C2B / Pull Up *	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10	6/8/10
Devil Press**	4	6	8	10	12	14	16	18

* Jumping Chest to Bar / Jumping Pull Up / Ring Dip

**Db Snatch

Total reps WOD 21.3	
---------------------	--

Athlete Category	
Type of jumping rope performed	
Type of gymnastics performed	
Devil Press weight	

Athlete Name

Athlete Signature

Judge Name

Judge Signature
