



Fase Clasificatoria: 22-31 enero 2022



WOD 22.1

4 RONDAS

10 Power Clean

10 Shoulder To Overhead

10 BMU / 15 C2B / 20 Pull Up (según la categoría)

TE: 12'

RESULTADOS

	R1	R2	R3	R4
Power Clean*	10	10	10	10
Shoulder to Overhead**	10	10	10	10
BMU / C2B / Pull Up***	10/15/20	10/15/20	10/15/20	10/15/20

* Modificaciones Categoría Adaptive

** Modificaciones Categoría Adaptive

*** Modificaciones Categoría Adaptive

Total repeticiones WOD 22.1	
-----------------------------	--

Categoría del atleta	
Peso Power Clean	
Peso Shoulder to Overhead	
Tipo de gimnástico ejecutado	

Nombre Atleta

Firma Atleta

Nombre Juez

Firma Juez



Qualifying Phase: January 22-31, 2022



WOD 22.1

4 ROUNDS

10 Power Clean

10 Shoulder To Overhead

10 BMU / 15 C2B / 20 Pull Up (depending on category)

TC: 12'

RESULTS

	R1	R2	R3	R4
Power Clean*	10	10	10	10
Shoulder to Overhead**	10	10	10	10
BMU / C2B / Pull Up***	10/15/20	10/15/20	10/15/20	10/15/20

* Adaptive Category Modifications

** Adaptive Category Modifications

*** Adaptive Category Modifications

Total reps WOD 22.1	
---------------------	--

Athlete Category	
Power Clean weight	
Shoulder to Overhead weight	
Type of gymnastics performed	

Athlete Name

Athlete Signature

Judge Name

Judge Signature
